

MEATing Vegan



Chili sin carne



2 Portionen



20 Minuten

Zutaten:

- 75 g **BIO-Granulat** vegan allergenfrei (trocken)
- 90 g MEATing Vegan **Chili sin Carne Mix vegan**
- 30 g Rapsöl
- 450 ml kaltes Wasser
- 1 kleine Dose Gold Mais, abgetropft (140 g)
- 1 Dose Kidneybohnen, rot, abgetropft (250 g)
- Salz & Pfeffer nach Bedarf

Anleitung:

- MEATing Vegan Chili sin carne Mix mit Wasser und Rapsöl in einen Topf geben und mit einem Schneebesen vermengen
- Dann MEATing Vegan Granulat dazugeben, mit einem Schneebesen oder großen Kochlöffel untermengen und unter mehrmaligem Rühren langsam erhitzen.
- Mais und Kidneybohnen hinzufügen und aufkochen - ca. 5 - 10 Minuten köcheln lassen, fertig!

Weitere Informationen: www.meating-vegan.com